

Analisi per visita dietologica

Prima di iniziare qualsiasi programma dietetico è bene sottoporsi a uno screening appropriato e andrebbe ripetuto periodicamente. Per tale ragione si consiglia di effettuare i seguenti esami, oltre quelli, chiaramente, ritenuti più idonei dal proprio medico curante:

- ✓ **Emocromo**
- ✓ **Chimica clinica:**
 - Glicemia
 - Acido urico (uricemia)
 - Alanina aminotransferasi (ALT- GPT)
 - Aspartato aminotransferasi (AST – GOT)
 - Gammaglutamiltransferasi (Gamma GT)
 - Proteine totali
 - Albumina
 - Bilirubina
 - Calcio, Cloro, Fosfato, Magnesio, Potassio, Rame, Sodio, Zinco
 - Trigliceridi
 - Colesterolo totale
 - Colesterolo HDL
 - Colesterolo LDL
 - Creatinina
 - Ferritina
 - Sideremia
 - Transferrina (TRF)
 - Recettori Solubili della Transferrina
 - Fosfatasi alcalina
 - Omocisteinemia
 - Proteina C reattiva (PCR)
- ✓ **Profilo lipidico:**
 - Acido arachidonico (AA) omga-6
 - Acido docosaesaenoico (DHA) omega3
 - Acido eicosapentaenico (EPA) omega3
- ✓ **Vitamine:**
 - Vitamina A
 - Vitamina D3 (25-OH)
 - 1,25 Diidrossi Vitamina D
 - Vitamina B6
 - Folati (Vitamina B9)
 - Cobalamina (Vitamina B12)
- ✓ **Coagulazione:**
 - Velocità di eritrosedimentazione (VES)
 - Tempo di protrombina (TP)
- ✓ **Esame delle urine completo**